

FIT SEIN

FIT WERDEN

FIT LEBEN

Gesunde Mitarbeitende – starkes Unternehmen!

Sind Sie, Ihre Mitarbeitenden und das ganze Unternehmen fit für die Zukunft? Unser Alltag braucht Kraft: Digitalisierung, demografischer Wandel, Wirtschaftsdruck, Globalisierung, ständige Veränderungen, hohe Flexibilität. Die Mobilisierung unserer Energiereserven ist da sehr schwierig.

Hören Sie auf Ihr Herz.

Schreiten Sie mit dem richtigen Puls durchs Leben.

Helfen Sie Ihren Mitarbeitenden, gesund mit Ihnen zu gehen.

Wir fühlen Ihnen und Ihren Mitarbeitenden den Puls, analysieren ganzheitlich Fitness, Energiereserven, Hirnleistung und Stressbelastung. Aufgrund dieser Analyse, basierend auf wissenschaftlich objektiver Messung der Herzratenvariabilität, ist Burnout- und allgemeine Gesundheits-Prävention bedeutend leichter möglich.

Stressabbau – Burnout-Prävention – Leistungssteigerung:

Bleiben Sie und Ihre Mitarbeitenden gesund!

Zugunsten einer starken Zukunft.



Was kosten müde, kranke Mitarbeitende?

Fehlzeiten und mangelhafte Produktionen – aufgrund von Stress und fehlendem Antrieb – kosten gemäss Gesundheitsförderung Schweiz die Unternehmen 5 Milliarden Franken pro Jahr.

Nur gesunde, motivierte Mitarbeitende wachsen mit einem Unternehmen und bringen es kräftig voran in eine gute Zukunft.

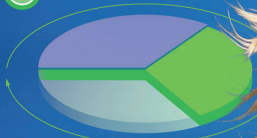
Stress ist laut WHO in 70% aller Fälle die (Haupt-)Ursache für Krankheiten. Der Hebel für eine stabile Gesundheit ist also genau bei der Stressreduktion anzusetzen. Der erste Schritt Richtung Stressabbau ist die Analyse der tatsächlichen Belastung.

Nur wer weiss, wo er steht, sieht den Weg vorwärts und kann ihn auch gehen.

Die HRV-Pulsdiagnose zeigt innerhalb von nur 10 Minuten reiner Messzeit den aktuellen Level von Gesundheit und Leistungsfähigkeit. Diese Risikoanalyse ist gleichzeitig beste Prävention.

66%

+31%



HEALNT

 index für
vegetative regulation
B - 89%

 index für
zentrale regulation
C - 55%

 adaptionsniveau
des organismus

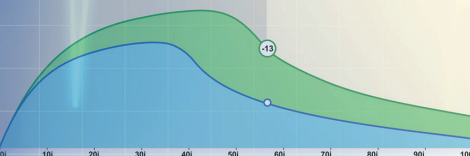
 D - 62%
index für
psychoemotionalen zustand

alter zum zeitpunkt der messung

biologisches alter

56 j.

43 j.



Experten fühlen den Puls und begleiten

Was geschieht nach einer Pulsdiagnose?

Eine Fachperson wertet die Daten aus und bespricht die Ergebnisse mit dem Mitarbeitenden.

Ist Diskretion gewährleistet?

Ja, jederzeit. Die Daten der Mitarbeitenden bleiben geschützt bei uns und werden auch nicht ans Unternehmen weitergegeben.

Was geschieht nach der Pulsdiagnose und der Besprechung?

Je nach Ergebnis erfolgt eine individuelle Nachbetreuung (nicht inbegriffen) in Zusammenarbeit mit einem Alternativ-/Sportarzt, Psychologen oder einer anderen geeigneten Fachperson.

Muss eine Pulsdiagnose wiederholt werden?

Um Fortschritte aufzuzeigen, ist eine nächste Messung nötig.

Wie viel Zeit braucht eine Pulsdiagnose?

Eine Messung inklusive Analysebesprechung dauert mindestens 30 Minuten. Die Nachbetreuung ist individuell und somit zeitlich nicht voraussehbar.

Wie hoch sind die Kosten für Ihr Unternehmen?

Für 2 Messungen im Abstand von einer Woche pro Mitarbeitenden 180 Franken. Arbeitsausfälle sind meistens deutlich teurer.



HRV-Pulsdiagnose

Echtzeit-Monitoring
der **Herzfunktion** sowie des **körperlichen
und emotionalen Zustands**,
Messung Ihres
Gesundheits- und Stresszustandes
mittels Pulsdiagnose und
Herzratenvariabilität (HRV)

Gerne informieren wir Sie persönlich über die
Möglichkeiten der Pulsdiagnose.

www.pulsdiagnose.com
sales@pulsdiagnose.com
+41 79 235 04 90

**Hören Sie auf das Herz Ihres Unternehmens
und bleiben Sie gesund!**